നാരദപുരാണമ്- പൂർവാർധഃ/അധ്യായഃ 120

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org//sa.wikisource.org/s/510
< നാരദപുരാണമ്- പൂർവാർധഃ

സനാതന ഉവാച ..
ഏകാദശ്യാം തു ദലയോർനിരാഹാരഃ സമാഹിതഃ ..
നാനാപുഷ്പൈർമുനേ കൃത്വാ വിചിത്രം മണ്ഡപം ശുഭമ് .. 120-1 ..

സ്നാത്വാ സമ്യഗ്വിധാനേന സോപവാസോ ജിതേംദ്രിയഃ ..
സംപൂജ്യ വിധിവദ്വിഷ്ണും ശ്രദ്ധയാ സുസമാഹിതഃ .. 120-2 ..

ഉപചാരൈർബഹുവിധൈർജപൈർഹോമൈഃ പ്രദക്ഷിണൈഃ ..
സ്തോത്രപാഠൈർബഹുവിധൈർഗീതവാദ്യൈർമനോഹരൈഃ .. 120-3 ..

ദംഡവത്പ്രണിപാതൈശ്ച ജയശബ്ദൈർമനോഹരൈഃ ..
രാത്രൗ ജാഗരണം കൃത്വാ യാതി വിഷ്ണോഃ പരം പദമ് . 120-4 ..

ചൈത്രസ്യ ശുക്ലൈകാദശ്യാം സോപവാസോ നരോത്തമഃ ..
കൃത്വാ ച നിയമാൻസർവാന്വക്ഷ്യമാണാന്ദിനത്രയേ .. 120-5 ..

ദ്വാദശ്യാമർചയേദ്ഭക്തയാ വാസുദേവം സനാതനമ് ..
ഉപചാരൈഃ ഷോഡശഭിസ്തതഃ സംഭോജ്യ ബാംധവാൻ .. 120-6 ..

ദത്വാ ച ദക്ഷിണാം തേഭ്യോ വിസൃജ്യാശ്നീത ച സ്വയമ് ...
ഇയം തു കാമദാ നാമ സർവപാതകനാശിനീ .. 120-7 ..

ഭുക്തിമുക്തിപ്രദാ വിപ്ര ഭക്ത്യാ സമ്യഗുപോഷിതാ ..
വൈശാഖകൃഷ്ണൈകാദശ്യാം സമുപോഷ്യ വിധാനതഃ .. 120-8 ..

വരൂഥിനീം പരദിനേ പൂജയേന്മധുസൂദനമ് ..
സ്വർണാന്നകന്യാധേനൂനാം ദാനമത്ര പ്രശസ്യതേ .. 120-9 ..

വരൂഥിനീവ്രതം കൃത്വാ നരോ നിയമതത്പരഃ ..
സർവപാപ വിനിർമുക്തോ വൈഷ്ണവം ലഭതേ പദമ് .. 120-10 ..

വൈശാഖശുക്ലൈകാദശ്യാം സമുപോഷ്യ ച മോഹിനീമ് ..
സ്നാത്വാ പരേഹ്നി സംപൂജ്യ ഗംധാദ്യൈഃ പുരുഷോത്തമമ് .. 120-11 ..

സംഭോജ്യ വിപ്രാന്മുച്യേത പാതകേഭ്യോ ന സംശയഃ ..
ജ്യേഷ്ഠസ്യ കൃഷ്ണകാദശ്യാം സമുപോഷ്യ പരാം നൃപ .. 120-12 ..

ദ്വാദശ്യാം നൈത്യികം കൃത്വാ സമഭ്യർച്യ ത്രിവിക്രമമ് ..
തതോ ദ്വിജാഗ്ര്യാൻസംഭോജ്യ ദത്വാ തേഭ്യശ്ച ദക്ഷിണാമ് .. 120-13 ..

സർവപാപവിനിർമുക്തോ വിഷ്ണുലോകം വ്രജേന്നരഃ ..
ജ്യേഷ്ഠസ്യ ശുക്ലൈകാദശ്യാം നിർജലാം സമുപോഷ്യ തു .. 120-14 ..

ഉദയാദുദയം യാവദ്ഭാസ്കരസ്യ ദ്വിജോത്തമ ..
പ്രഭാതേ കൃതനിത്യസ്തു ദ്വാദശ്യാമുപചാരകൈഃ .. 120-15 ..

ഹൃഷീകേശം സമഭ്യർച്യ വിപ്രാൻ സംഭോജ്യ ഭക്തിതഃ ..
ചതുർവിംശൈകാദശീനാം ഫലം യത്തത്സമാപ്നുയാത് .. 120-16 ..

ആഷാഢകൃഷ്ണൈകാദശ്യാം യോഗിനീം സമുപോഷ്യ വൈ ..
നാരായണം സമഭ്യർച്യ ദ്വാദശ്യാം കൃതനിത്യകഃ .. 120-17 ..

തതഃ സംഭോജ്യ വിപ്രാഗ്ര്യാന്ദത്വാ തേഭ്യശ്ച ദക്ഷിണാമ് ..
സർവദാനഫലം പ്രാപ്യ മോദതേ വിഷ്ണുമന്ദിരേ .. 120-18 ..

ആഷാഢശുക്ലൈകാദശ്യാം യദ്വിധാനം ശ്രൃണുഷ്വ തത് ..
ഉപോഷ്യ തസ്മിൻ ദിവസേ വിധിവന്മംഡപേ ശുഭേ .. 120-19 ..

സ്ഥാപയേത്പ്രതിമാം വിഷ്ണോഃ ശംഖചക്രഗദാംബുജൈഃ ..
ലസച്ചതുർഭുജാമഗ്ര്യാം കാംചനീം വാഥ രാജതീമ് .. 120-20 ..

പീതാംബരധരാം ശുഭ്രേ പര്യംകേ സ്വാസ്തൃതേ ദ്വിജ ..
തതഃ പംചാമൃതൈഃ സ്നാപ്യ മന്ത്രൈഃ ശുദ്ധജലേന ച .. 120-21 ..

പൗരുഷേണൈവ സൂക്തേന ഹ്യുപചാരാൻ പ്രകല്പയേത് ..
നീരാജനാംതാൻപാദ്യാദീംസ്തതഃ സംപ്രാർഥയേദ്ധരിമ് .. 120-22 ..

സുപ്തേ ത്വയി ജഗന്നാഥ ജഗത്സുപ്തം ഭവേദിദമ് ..
വിബുദ്ധേ ത്വയി ബുദ്ധം ച ജഗത്സർവം ചരാചരമ് .. 120-23 ..

ഇതി സംപ്രാർഥ്യ ദേവാഗ്രേ ചാതുർമാസ്യപ്രചോദിതാൻ ..
നിയമാംസ്തു യഥാശക്തി ഗൃഹ്ണീയാദ്ഭക്തിമാന്നരഃ .. 120-24 ..

തതഃ പ്രഭാതേ ദ്വാദശ്യാം സമർചേച്ഛേഷശായിനമ് ..
ഉപചാരൈഃ ഷോഡശഭിസ്തതഃ സംഭോജ്യ വാഡവാൻ .. 120-25 ..

പ്രതോഷ്യ ദക്ഷിണാഭിശ്ച സ്വയം ഭുഞ്ജീത വാഗ്യതഃ ..
തതഃ പ്രഭൃതി വിപ്രേംദ്ര ഗന്ധാദ്യൈഃ പ്രത്യഹം യജേത് .. 120-26 ..

കൃത്വൈവം വിധിനാ വിപ്ര ദേവസ്യ ശയനീവ്രതമ് ..
ഭുക്തിമുക്തിയുതോ മർത്യോ ഭവേദ്വിഷ്ണോഃ പ്രസാദതഃ .. 120-27 ..

ശ്രാവണേ കൃഷ്ണപക്ഷേ തു ഏകാദശ്യാം ദ്വിജോത്തമ ..
കാമികാം സമുപോഷ്യൈവ നിയമേന നരോത്തമ .. 120-28 ..

ദ്വാദശ്യാം കൃതനിത്യസ്തു ശ്രീധരം പൂജയേദ്ധരിമ് ..
ഉപചാരൈഃ ഷോഡശ ഭിസ്തതഃ സംഭോജ്യ വൈ ദ്വിജാൻ .. 120-29 ..

ദത്വാ ച ദക്ഷിണാം തേഭ്യോ വിസൃജ്യാശ്നീത ബാംധവൈഃ ..
ഏവം യഃ കുരുതേ വിപ്രകാമികാവ്രതമുത്തമമ് .. 120-30 ..

സ സർവകാ□□□ല്ലബ്ധ്വേഹ യാതി വിഷ്ണോഃ പരം പദമ് ..
ഏകാദശ്യാം നഭഃശുക്ലേ പവിത്രാം സമുപോഷ്യ വൈ .. 120-31 ..

ദ്വാദശ്യാം നിയതോ ഭൂത്വാ പൂജയേച്ച ജനാർദനമ് ..
ഉപചാരൈഃ ഷോഡശഭിസ്തതഃ സംഭോജ്യ വാഡവാൻ .. 120-32 ..

ദത്വാ ച ദക്ഷിണാം തേഭ്യഃ പുത്രം പ്രാപ്യേഹ സദ്ഗുണമ് ..
യാതി വിഷ്ണോഃ പദം സാക്ഷാത്സർവദേവനമസ്കൃതഃ .. 120-33 ..

നഭസ്യകൃഷ്ണൈകാദശ്യാമജാഖ്യാം സമുപോഷ്യ വൈ ..
അർചേദുർപേംദ്രം ദ്വാദശ്യാമുപചാരൈഃ പൃഥഗ്വിധൈഃ .. 120-34 ..

വിപ്രാൻസംഭോജ്യ മിഷ്ടാന്നൈർവിസൃജേത്പ്രാപ്തദക്ഷിണാൻ ..
ഏവം കൃതവ്രതോ വിപ്രഭക്ത്യാ്ജായാഃ സമാഹിതഃ .. 120-35 ..

ഭുക്ത്വേഹ ഭോഗാനഖിലാന്യാത്യംതേ വൈഷ്ണവം ക്ഷയമ് ..
നഭസ്യശുക്ലൈകാദശ്യാം പദ്മാഖ്യാം സമുപോഷ്യ വൈ .. 120-36 ..

കൃത്വാ നിത്യാർചനം തത്ര കടിദാനമഥാചരേത് ..
പൂർവം സംസ്ഥാപിതായാസ്തു പ്രതിമായാ ദ്വിജോത്തമ .. 120-37 ..

സമുത്സവവിധാനേന നീത്വാ താം സലിലാശയേ ..
കൃതാംബുസ്പർശനാം തത്ര സംപ്രപൂജ്യ വിധാനതഃ .. 120-38 ..

ആനീയ മണ്ഡപേ തസ്മിൻ വാമപാർശ്വേന ശായയേത് ..
തതഃ പ്രഭാപ്തേ ദ്വാദശ്യാം ഗന്ധാദ്യൈരർച്യ വാമനമ് .. 120-39 ..

സംഭോജ്യ വാഡവാന്ദത്വാ ദക്ഷിണാം ച വിസർജയേത് ..
ഏവം യഃ കുരുതേ വിപ്ര പദ്മാവ്രതമനുത്തമമ് .. 120-40 ..

ഭുക്തിം പ്രാപ്യേഹ മുക്തിം തു ലഭതേ്തേ പ്രപംചതഃ ..
ഇഷസ്യ കൃഷ്ണൈകാ ദശ്യാമിംദിരാം സമുപോഷ്യ വൈ .. 120-41 ..

ശാലഗ്രാമശിലാഗ്രേ തു മധ്യാഹ്നേ ശ്രാദ്ധമാചരേത് ..
വിഷ്ണോഃ പ്രീതികരം വിപ്ര തതഃ പ്രാതർഹരേർദിനേ .. 120-42 ..

പദ്മനാഭം സമഭ്യർച്യ ഭൂദേവാൻഭോജയേത്സുധീഃ ..
വിസൃജ്യ ദക്ഷിണാം ദത്വാ □□□സ്തതോഽശ്നീത ച സ്വയമ് .. 120-43 ..

ഏവം കൃതവ്രതോ മർത്യോ ഭുക്ത്വാ ഭോഗാനിഹേപ്സിതാൻ ..
പിതൄണാം കോടിമുദ്ധൃത്യ യാത്യംതേ വൈഷ്ണവം ഗൃഹമ് .. 120-44 ..

ഏകാദശ്യാമിഷേ ശുക്ലേ വിപ്ര പാശാംകുശാഹ്വയാമ് ..
ഉപോഷ്യ വിധിവദ്വിഷ്ണോർദിനേ വിഷ്ണും സമർചയേത് .. 120-45 ..

തതഃ സംഭോജ്യ വിപ്രാഗ്ര്യാന്ദത്വാ തേഭ്യശ്ച ദക്ഷിണാമ് ..
ഭക്ത്യാ പ്രണമ്യ വിസൃജേദശ്നീയാച്ച സ്വയം തതഃ .. 120-46 ..

ഏവം യഃ കുരുതേ ഭക്ത്യാ നരഃ പാശാംകുശാവ്രതമ് ..
സ ഭുക്ത്വേഹ വരാൻഭോഗാന്യാതി വിഷ്ണോഃ സലോകതാമ് .. 120-47 ..

കാർതികേ കൃഷ്ണപക്ഷേ തു ഏകാദശ്യാം ദ്വിജോത്തമ ..
രമാമുപോഷ്യ വിധിവദ്ദ്വാദശ്യാം പ്രാതരർചയേത് .. 120-48 ..

കേശവം കേശിഹംതാരം ദേവദേവം സനാതനമ് ..
ഭോജയേച്ച തതോ വിപ്രാന്വിസൃജേല്ലബ്ധദക്ഷിണാൻ .. 120-49 ..

ഏവം കൃതവ്രതോ വിപ്ര ഭോഗാൻഭുക്ത്വേഹ വാംഛിതാൻ ..
വ്യോമയാനേന സാംനിധ്യം ലഭതേ ച രമാപതേഃ .. 120-50 ..

ഊർജസ്യ ശുക്ലൈകാദശ്യാം സമുപോഷ്യ പ്രബോധിനീമ് ..
കേശവം ബോധയേദ്രാത്രൗ സുപ്തം ഗീതാദിമംഗലൈഃ .. 120-51 ..

ഋഗ്യജുഃസാമമംത്രൈശ്ച വാദ്യൈർനാനാവിധൈരപി ..
ദ്രാക്ഷേക്ഷുദാഡിമൈശ്ചാന്യൈ രംഭാശ്രൃംഗാടകാദിഭിഃ .. 120-52 ..

സമർപണൈസ്തതോ രാത്ര്യാം വ്യതീതായാം പരേഽഹനി ..
സ്നാത്വാ നിത്യക്രിയാം കൃത്വാ ഗദാദാമോദരം യജേത് .. 120-53 ..

ഉപചാരൈഃ ഷോഡശഭിഃ പൗരുഷേണാപി സൂക്തതഃ ..
സംഭോജ്യ വിപ്രാന്വിസൃജേദ്ദക്ഷിണാഭിഃ പ്രതോഷിതാൻ .. 120-54 ..

തതസ്താം പ്രതിമാം ഹൈമീം സധേനും ഗുരവേഽർപയേത് ..
ഏവം യഃ കുരുതേ ഭക്ത്യാ ബോധിനീവ്രതമാദൃതഃ .. 120-55 ..

സ ഭുക്ത്വേഹ വരാൻഭോഗാന്വൈഷ്ണവം ലഭതേ പദമ് ..
മാർഗസ്യ കൃഷ്ണൈകാദശ്യാമുത്പന്നാം സമുപോഷ്യ വൈ .. 120-56 ..

ദ്വാദശ്യാം കൃഷ്ണമഭ്യർചേദ്ഗംധാദ്യൈരുപചാരകൈഃ ..
തതഃ സംഭോജ്യ വിപ്രാഗ്ര്യാന്ദത്വാ തേഭ്യശ്ച ദക്ഷിണാമ് .. 120-57 ..

വിസൃജ്യ പശ്ചാദ്ഭുംജീത സ്വയമിഷ്ടൈഃ സമാഹിതഃ ..
ഏവം യോ ഭക്തിഭാവേന ഉത്പന്നാവ്രതമാചരേത് .. 120-58 ..

സ വിമാനം സമാരുഹ്യ യാത്യംതേ വൈഷ്ണവം പദമ് ..
മാർഗസ്യ ശുക്ലൈകാദശ്യാം മോക്ഷാഖ്യാം സമുപോഷ്യ വൈ .. 120-59 ..

ദ്വാദശ്യാം പ്രാതരഭ്യർച്യ ഹ്യനംതം വിശ്വരൂപകമ് ..
സർവൈരേവോപചാരൈസ്തു വിപ്രാൻസംഭോജയേദ്ദ്വിജഃ .. 120-60 ..

വിസൃജ്യ ദക്ഷിണാം ദത്വാ സ്വയം ഭുംജീത ബാംധവൈഃ ..
ഏവം കൃത്വാ വ്രതം വിപ്ര ഭുക്ത്വാ ഭോഗാനിഹേപ്സിതാൻ .. 120-61 ..

ദശ പൂർവാന്ദശ പരാൻസമുദ്ധൃത്യ വ്രജേദ്ധരിമ് ..
പൗപസ്യ കൃഷ്ണൈകാദശ്യാം സഫലാം സമുപോഷ്യ വൈ ..
ദ്വാദശ്യാമച്യുതം പ്രാർച്യ സർവൈരേവോപചാരകൈഃ .. 120-62 ..

സംഭോജ്യ വിപ്രാന്മധുരൈർവിസൃജേല്ലബ്ധദക്ഷിണാൻ ..
ഏവം കൃത്വാ വ്രതം വിപ്ര സഫലായാ വിധാനതഃ .. 120-63 ..

ഭുക്ത്വേഹ ഭോഗാനഖിലാന്യാത്യംതേ വൈഷ്ണവം പദമ് ..
പൗഷസ്യ ശുക്ലൈകാദശ്യാം പുത്രദാം സമുപോഷ്യ വൈ .. 120-64 ..

ദ്വാദശ്യാം ചക്രിണം പ്രാര്യേദർഘാദ്യൈരുപചാരകൈഃ ..
തതഃ സംഭോജ്യ വിപ്രാഗ്ര്യാന്ദത്വാ തേഭ്യസ്തു ദക്ഷിണാമ് .. 120-65 ..

വിസൃജ്യ സ്വയമശ്നീയാച്ഛേഷാന്നം സ്വേഷ്ടബാംധവൈഃ ..
ഏവം കൃതവ്രതോ വിപ്ര ഭുക്വാ ഭോഗാനിഹേപ്സിതാൻ .. 120-66 ..

വിമാനവരമാരുഹ്യ യാത്യംതേ ഹരിമംദിരമ് ..
മാഘമ്യ കൃഷ്ണൈകാദശ്യാം ഷട്തിലാം സമുപോഷ്യ വൈ .. 120-67 ..

സ്നാത്വാ ദത്വാ തർപയിത്വാ ഹുത്വാ ഭുക്ത്വാ സമർച്യ ച ..
തിലൈരേവ ദ്വിജശ്രേഷ്ഠ ദ്വാദശ്യാം പ്രാതരേവ ഹി .. 120-68 ..

വൈകുംഠം സമ്യഗഭ്യർവ്യ സർവൈരേവോപചാരകൈഃ ..
ദ്വിജാൻസംഭോജ്യ വിസൃജേദ്ദത്വാ തേഭ്യശ്ച ദക്ഷിണാമ് .. 120-69 ..

ഏവം കൃത്വാ വ്രതം വിപ്ര വിധിനാ സുസമാഹിതഃ ..
ഭുക്ത്വേഹ വാംഛിതാൻഭോഗാനംതേ വിഷ്ണുപദം ലഭേത് .. 120-70 ..

മാഘസ്യ ശുക്ലൈകാദശ്യാം സമുപോഷ്യ ജയാഹ്വയാമ് ..
പ്രാതർഹരി ദിനേ്ഭ്യർച്ചേച്ഛ്രീപതിം പുരുഷം ദ്വിജ .. 120-71 ..

ഭോജയിത്വാ ദക്ഷിണാം ച ദത്വാ വിപ്രാന്വിസൃജ്യ ച ..
സ്വയം ഭുംജീത തച്ഛേഷം പ്രയതോ നിജബാംധവൈഃ .. 120-72 ..

യ ഏവം കുരുതേ വിപ്ര വ്രതം കേശവതോഷണമ് ..
സ ഭുക്ത്വേഹ വരാൻഭോഗാനംതേ വിഷ്ണോഃ പദം വ്രജേത് .. 120-73 ..

തപസ്യകൃഷ്ണൈകാദശ്യാം വിജയാം സമുപോഷ്യ വൈ ..
ദ്വാദശ്യാം പ്രാതരഭ്യർച്യ യോഗീശം ഗംധപൂർവകൈഃ .. 120-74 ..

തതഃ സംഭോജ്യ ഭൂദേവാന്ദക്ഷിണാഭിഃ പ്രതോഷ്യ താൻ ..
വിസൃജ്യ ബാംധവൈഃ സാർദ്ധം സ്വയമശ്നീത വാഗ്യതഃ .. 120-75 ..

ഏവം കൃതവ്രതോ മർത്യോ ഭുക്ത്വാ ഭോഗാനിഹേപ്സിതാൻ ..
ദേഹാംതേ വൈഷ്ണവം ലോകം യാതി ദേവൈഃ സുസത്കൃതഃ .. 120-76 ..

ഫാൽഗുനസ്യ സിതേ പക്ഷേ ഏകാദശ്യാം ദ്വിജോത്തമ ..
ഉപോഷ്യാമലകീം ഭക്ത്യാ ദ്വാദശ്യാം പ്രാതരർചയേത് .. 120-77 ..

പുംഡരീകാക്ഷമഖിലൈരുപചാരൈസ്തതോ ദ്വിജാൻ ..
ഭോജയിത്വാ വരാന്നേന ദദ്യാത്തേഭ്യസ്തു ദക്ഷിണാമ് .. 120-78 ..

ഏവം കൃത്വാ വിധാനേനാമലക്യാം പൂജനാദികമ് ..
സിതൈകാദശ്യാം തപസ്യേ വ്രജേദ്വിഷ്ണോഃ പരം പദമ് .. 120-79 ..

ചൈത്രസ്യ കൃഷ്ണൈകാദശീം പാപമോചനികാം ദ്വിജ ..
ഉപാഷ്യ ദ്വാദശ്യാംപ്രാതർഗോവിംദം പൂജയേത്തഥാ .. 120-80 ..

ഉപചാരൈഃ ഷോഡശഭിർദ്വിജാൻസംഭോജ്യ ദക്ഷിണാമ് ..
ദത്വാ തേഭ്യോ വിസൃജ്യാഥ സ്വയം ഭുംജീത ബാന്ധവൈഃ .. 120-81 ..

ഏവ യഃ കുരുതേ വിപ്ര പാപമോചനികാവ്രതാമ് ..
സ യാതി വൈഷ്ണവം ലോകം വിമാനേന തു ഭാസ്വതാ .. 120-82 ..

ഇത്ഥം കൃഷ്ണോ തഥാ ശുക്ലേ വ്രതം ചൈകാദശീഭവമ് ..
മോക്ഷദം കീർതിതം വിപ്ര നാസ്ത്യസ്മിൻസംശയഃ ക്വചിത് .. 120-83 ..

യതസ്ത്രിദിനസംസാധ്യം കീർതിനം പാപനാശനമ് ..
സർവവ്രതോത്തമം വിപ്ര തതോ ജ്ഞേയം മഹാഫലമ് .. 120-84 ..

ത്യജേച്ചത്വാരി ഭുക്താനി നാരദൈ തദ്ദിനത്രയേ ..
ആദ്യംതയോരേകമേകം മധ്യമേ ദ്വയമേവ ഹി .. 120-85 ..

അഥ തേ നിയമാന്വച്മി വ്രതേ ഹ്യസ്മിന്ദിനത്രയേ ..
കാംസ്യം മാംസം മസൂരാന്നം ചണകാൻകോദ്രവാംസ്തഥാ .. 120-86 ..

ശാകം മധു പരാന്നം ച പുനർഭോജനമൈഥുനേ ..
ദശമ്യാം ദശ വസ്തൂനി വർജയേദ്വൈഷ്ണവഃ സദാ .. 120-87 ..

ദ്യൂതക്രീഡാം ച നിദ്രാം ച താംബൂലം ദംതധാവനമ് ..
പരാപവാദം പൈശുന്യം സ്തേയം ഹിംസാം തഥാ രതിമ് .. 120-88 ..

കോപം ഹ്യനൃതവാക്യം ച ഏകാദശ്യാം വിവർജ്ജയേത് ..
കാംസ്യം മാംസം സുരാം ക്ഷൗദ്രം തൈലം വിണ്മ്ലേച്ഛഭാഷണമ് .. 120-89 ..

വ്യായാമം ച പ്രവാസം ച പുനർഭോജനമൈഥുനേ ..
അസ്പൃശ്യസ്പർശമാശൂരേ ദ്വാദശ്യാം ദ്വാദശ ത്യജേത് .. 120-90 ..

ഏവം നിയമകൃദ്വിപ്ര ഉപവാസം സമാചരേത് ..
ശക്തോഽശക്തുസ്തു മതിമാനേകഭുക്തം ന നക്തകമ് .. 120-91 ..

അയാചിതം വാപി ചരേന്ന ത്യജേദ്വ്രതമീദൃശമ് .. 120-92 ..

ഇതി ശ്രീബൃഹന്നാരദീയ പുരാണേ പൂർവഭാഗേ ബൃഹദുപാഖ്യാനേ ചതുർഥഭാഗേ ദ്വാദശമാസസ്ഥിതൈകാദശീവ്രതകഥനം നാമ വിംശത്യധികശതതമോഽധ്യായഃ .. 120 ..
